

I
huvudet
på

En annan sorts
Anna



Dagens rätt:

- I. Introduktion av mig
- II. Att vara sjuksköterska
- III. Att vara sjuksköterska och konsult
- IV. Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- V. Att välja ett se det som mer än jobb!
- VI. Anekdoter från vägen!
- VII. Frågor = Fritt fram!

Introduktion



Började karriären i Falun



En annorlunda familj



Legitimerad sjuksköterska 2005



Föreläser, utbildar & handleder



Social kameleont



Sjuksköterska:

Ett yrke med många
möjligheter och stor
efterfrågan!

Utbildning:

Tre år på högskola



- ❖ Sjukhus
- ❖ Kommunal vård
- ❖ Primärvård
- ❖ Privat
- ❖ Bemanningsföretag
- ❖ Specialistutbildning
- ❖ Forskning



Att Jobba som sjuksköterska

Vad innebär jobbet?

- Uppgifter
- Legitimation
- Ansvar
- Omväxlande
- Att faktiskt kunna "Göra skillnad"!

Utmaningar:

- Ständiga omorganisationer
- Arbetsmiljö; fysisk, OSA
- Flexibel- hur mycket?
- Patientsäkerhet



■ JOBBA INOM BEMANNING

FÖRDELAR:

MAN LÄR DIG MASSOR PÅ KORT TID
OMVÄXLANDE
FRIHET ÖVER NÄR, VAR OCH HUR MYCKET
MAN VILL JOBBA
DU HAR ALLTID EN EGEN CHEF OCH
SLIPPER TÄNKA PÅ EVENTUELLA INTERNA
KONFLIKTER

NACKDELAR:

KRÄVS ERFARENHET OCH MOD
MAN ÄR ALLTID "DEN NYA"
MAN MÅSTE TA IN EN STOR MÄNGD NY
KUNSKAP PÅ KORT TID!
OM NÅGOT HÄNDER- "DITT FEL"....

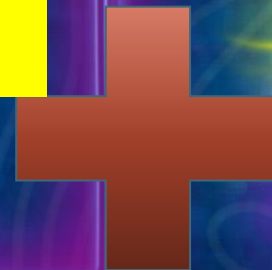


VERKAR DET INTE TILLRÄCKLIGT SVÅRT?



Gör det med två
Neuropsykiatriska
funktions-
nedsättningar!

ADHD



Asperge
rs
Syndrom



Många gemensa svårigheter

Kognitiva svårigheter

Arbetsminne, uppmärksamhet, impulskontroll, reglera aktivitetsnivå mm

Tidsuppfattning, planering,
Svårt att se helheten



Perception

”Saknar filter”

för intryck

Sömnstörningar

Problem med mat

Svårt med det sociala samspelet:

Delta i samspel, samtal, få och behålla
vänner och arbeten

”Bokstavskombinationer”



SAKER MAN FÅR LEVA MED....

Jag är precis som du!

Fast typ, mycket mer och så ibland mindre
och så har jag jättesvårt
att avsluta mina meningar...

Så....hmm....

....Nej förresten: när jag
tänker efter-
jag är absolut inte som du
utan helt annorlunda!

Varken mer eller mindre

KAMELONTEN-
FUNDERAR.SE



När bilen stannar för att bensintanken är slut:



Är det så att den "kan om den bara vill"?

Men du; om du bara
skärper dig och kör bort
till macken-
Då kan du få massor
av bensin!



Även om det inte syns så finns det!

Bortom jobbet finns det äventyr!

Här är några exempel från min resa!



Linköping 2019



Mariestad 2020



2021 - Skåne

DET BEROR NOG PÅ VILKEN TYP AV VÄG MAN FÖREDRAR!



Guldjobbet 240111



Där man duger
som man är:



Har man hittat
sin plats



KAMELEONTEN-FUNDERAR.SE

©ANNA PORSVÄLD



Guldjobbet 240111



Stort tack för mig!

