

Varför vill alla åka till badhuset utom jag?

NELMS
METOD
~

Konsten att få personer med autism att Gilla Vatten!



Innehåll

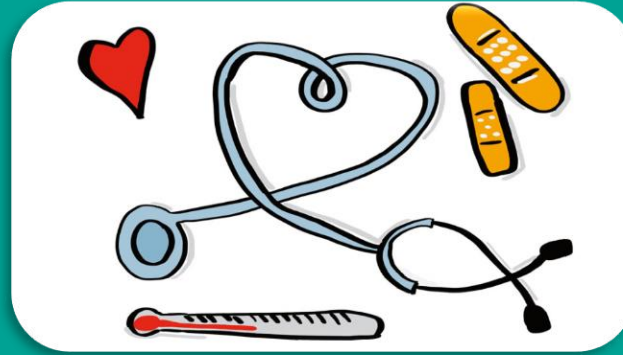
- Introduktion
- Vad är autism?
- Vikten av rätt förhållningssätt & bemötande
- Gör det lätt att göra rätt!
- Vad är det med vattnet?
- Nyckeln till framgång
- Frågor- Snälla: ställ massor av frågor!

NELMS
METOD



Vem är jag?

- Sjuksköterska
- Föreläsare
- Mamma
- Kameleont



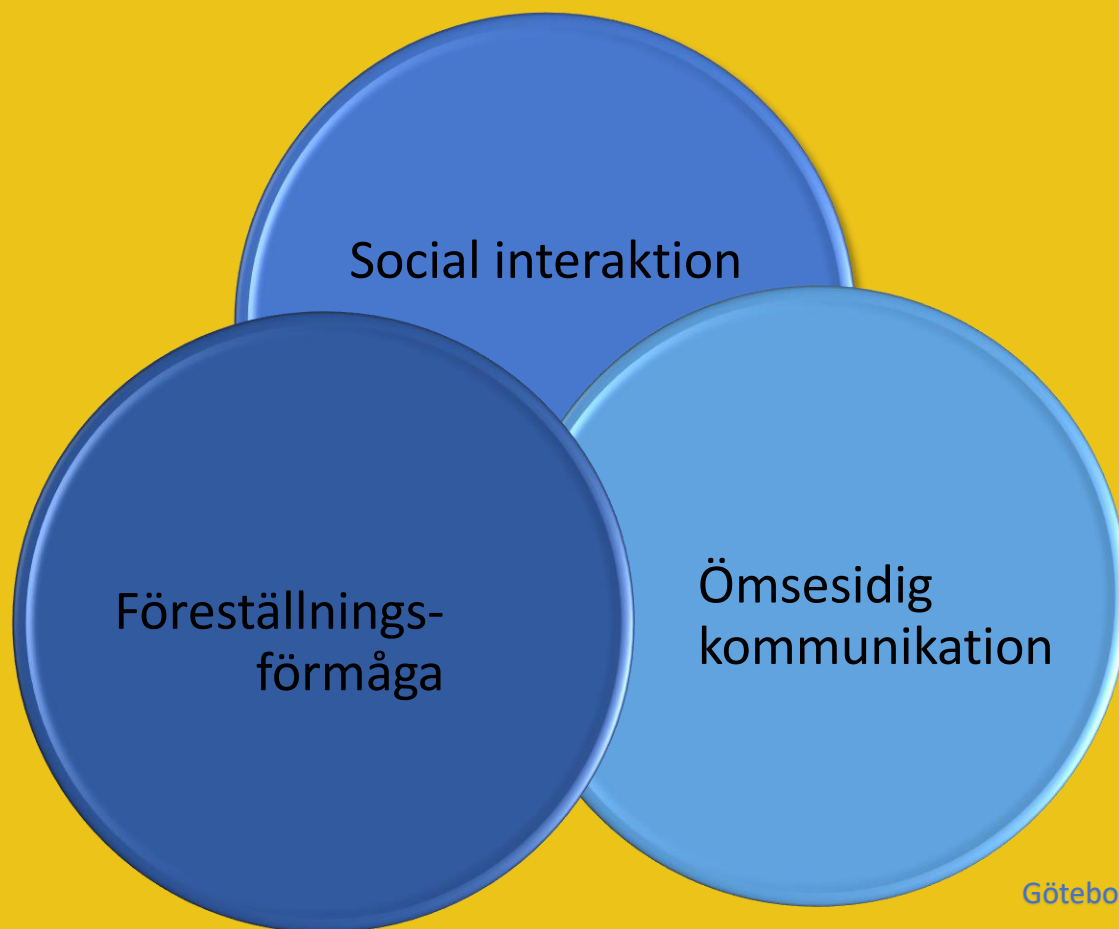
NELMS METOD



Göteborg 231031



Vad är autism?



Många gemensamma svårigheter

- **Kognition**
 - Exekutiva funktioner**
Arbetsminne uppmärksamhet, impulskontroll, kontrollera aktivitetsnivå mm

 - Tidsuppfattning, planering
Sömn
- **Perception: hantera & sortera bort intryck**
- **Svårt i det sociala samspelet**
- **Motoriska problem**



Vikten av rätt bemötande

- När du inte kan flytta på berget- gå runt! Hitta nya vägar!
- Medfödda problem kräver att miljön anpassar sig
- Den med mest kontroll över sig själv tar ansvaret
- Finn den sak som motiverar den som inte vill!
- Var nyfiken, hitta den där vägen!

NELMS
METOD



Förhållningssätt:

"Människor gör rätt om de kan"

-Ross W Greene



Anpassningar, hjälpmedel mm



**ALLTID UTGÅ FRÅN
INDIVIDEN OCH DESS
BEHOV**



**KOMMUNIKATION
ALLTID MÖJLIG OCH
VIKTIG!**



**ANVÄND HJÄLPMEDEL;
FINNS MASSOR!**

NELMS METOD

- Tydlighet, struktur, konsekvent beteende
- Har personen förstått? Be dem repetera!
- Använd visuellt stöd, bilder etc.!

**Vid behov- ge personen en:
NÖDUTGÅNG!**

Varför är det svårt med vatten?

NELMS
METOD
~

Kallt

**ALLT NYTT
ÄR FEL!**

(Tills det inte är nytt mer
och därför inte heller fel..)

Nytt

Okänt



Duscha

Djupt??

VÅTT!



Varför är det svårt med vatten?

NELMS
METOD
~~~~~

- Annorlunda perception
- Annorlunda gravitation
- Motoriska svårigheter
  
- Vattnet lever
- Stimulerar hela huden samtidigt





Vad får man om man korsar en fisk med en kameleont?

**Känsliga tittare varnas!**

**NELMS  
METOD**



Göteborg 231031



# Tips

Se till att personen ALLTID vet svaren på:

1. **VAD** ska hända? (vad ska jag göra)
2. **NÄR?**
3. **VAR** ska jag vara? (eller var ska jag åka)
4. **VEM** ska vara med/vem är där?
5. **HUR LÄNGE** ska det hålla på?  
**Visa tiden tydligt**
6. **VAD** händer sedan?



# NELMS METOD



# Nyckeln till framgång

## NELMS METOD

- Motivation
- Nyfikenhet
- Varför??? –Ha ett svar!
- Lätt att göra rätt
  - färdiga strategier

• Frågor?

Ja- du kommer att få  
frågan!



# Tack för mig!



[www.kameleonten-funderar.se](http://www.kameleonten-funderar.se)



PDF finns på hemsidan!

# NELMS METOD

